

**VERCORS  
EXPÉDITIONS**

expéditions - multisports - aventure

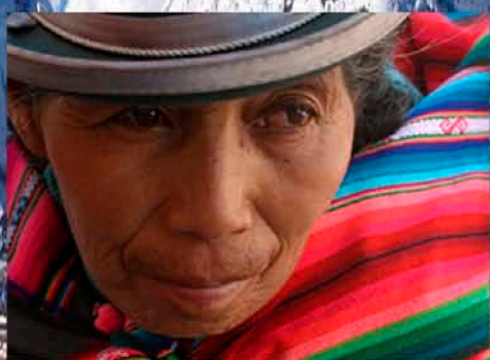
[www.vercors-expe.com](http://www.vercors-expe.com)



Commune  
**Autrans**

Au Pérou au cœur de la cordillère des Andes, l'association Vercors expéditions tente l'ascension à ski de 4 sommets encore vierges et haut de 6000m... Dans un esprit d'aventure authentique, de découverte et de solidarité, ses 8 alpinistes du Vercors feront connaissance avec le peuple Quechua, digne héritier de la mystérieuse et fantastique civilisation incas.

# PERÙ EN 2007 VOYAGE



## EN PAYS QUECHUA

### les expe :

- L'expé en direct sur Internet
- Film documentaire et BD sur le peuple Quechua
- La collecte (fournitures scolaires, jouets et vêtements)

 **PERU**  
[www.vercors-expe.com](http://www.vercors-expe.com)





## SOMMAIRE

<b>1. PRESENTATION DU PROJET.....</b>	<b>3</b>
<b>2. L'APRES TIBET.....</b>	<b>4</b>
<b>3. PRESENTATION DE L'EQUIPE.....</b>	<b>5</b>
<b>4. LE PEUPLE INCA / QUECHUA.....</b>	<b>6</b>
<b>5. CHOIX.....</b>	<b>9</b>
<b>6. SOUTIEN AU PEUPLE QUECHUA.....</b>	<b>10</b>
<b>7. PARTENARIAT.....</b>	<b>12</b>
<b>8. PROJET EXPEDITION.....</b>	<b>16</b>
<b>9. RETOMBEES MEDIATIQUE.....</b>	<b>19</b>
<b>10. LE FILM.....</b>	<b>20</b>
<b>11. CONTACT.....</b>	<b>21</b>
<b>12. BUDGET.....</b>	<b>23</b>
<b>13. ANNEXE Photos du Perù.....</b>	<b>24</b>



*Lagune Ccascana 3500m (camp de base) Province d'Urubamba*



# 1. PRÉSENTATION DU PROJET

## 1.1 Le Pérou – cordillère Vilcanota

Formant une formidable barrière entre le désert côtier et la jungle Amazonienne, l'imposante Cordillère Vilcanota Située à 200km au sud de Cusco est dominée par l'Ausangate (6384 m). Cette chaîne de montagnes pour le moins sauvage, abrite de petites communautés de paysans Quechua qui exploitent les vastes étendues de l'Altiplano (3500m) mais recèle aussi des hauts sommets immaculés, techniques et ignorés de l'homme.



Parmi eux 4 sommets situés au pied de la lagune Ccascana : Nev Condoriquiña 5780m, Nev Paco 5500m, Nev Ambroja 6050m, Nev Jacupunta 5850m

Sentiment d'isolement du camp de base, découverte de l'inconnu, réalisations techniques à pied et à skis et beauté des lieux autant de superlatifs qui ont attirés notre attention.

Notre équipe composée de 8 skieurs/montagnards aguerris et motivés dispose des qualités sportives et d'expériences en expéditions lointaines nécessaire, pour mener avec succès les différents projets d'ascensions sur cette vaste cordillère des Andes.



## 1.2 Etat d'esprit

*"plus qu'une expédition purement sportive, c'est également un voyage loin des expéditions commerciales et hors des sentiers battus. Découverte des hauts plateaux péruviens et rencontre avec l'une des plus forte ethnie d'amérique du sud, héri-tière de l'empire incas :*

**Le peuple Quechua"**



## 2. L'APRÈS TIBET

### 2.1 « Des hauts plateaux Tibétains à l'altiplano des Andes »

Avril 2005. Après une incursion dans l'oxygène rare himalayen et l'ascension du très isolée Gurla Mandata au cœur du royaume sacré de Gugé (7760m); L'association vercors expéditions\*, vise un autre continent tout aussi riche en aventures verticales.

L'Amérique du Sud et plus particulièrement la république du Pérou sera notre prochaine destination.

Célèbre pour ses mystérieuses et prestigieuses civilisations pré-colombiennes, sa chaîne de hau-



tes montagnes de l'ère tertiaire issue des collisions tectoniques océaniques et terrestres; son histoire tumultueuse mélange de croyances divines séculai-



res et de soumission religieuse, héritage de l'invasion espagnole, font de ce pays fier et envoûtant une destination propice à une expédition sportive et culturelle . Machu picchu -la cité perdue- les

lignes de Nazca, le lac Titicaca, les cités d'or autant de nom prestigieux qui rappellent aux souvenirs d'enfance et qui participent à faire rayonner l'image d'un Pérou en voie de développement. Cusco sera le point de départ de notre périple. Capitale historique inca, Cusco est située dans une cuvette, enclavée dans la sierra à 3400m d'altitude!

Cette cité millénaire renferme une histoire forte qui à marqué les esprits et les sommets environnant, issus des cordillères blanche et vilcanota, réclament, presque à l'égal des alpes, un fort engagement physique et un bagage technique non négligeable soumis à une météo capricieuse.



Les 4 montagnes péruviennes envisagées par notre équipe au pied de la lagune Ccascana, sont de véritables pyramides de roches majestueuses dréssées fièrement vers le ciel comme un hymne au soleil, divinité suprême quechua. Vierges de toutes traces humaines, elles représentent un véritable défis pour nous qui sommes très motivés à y laisser une trace.

\*[www.vercors-expe.com](http://www.vercors-expe.com)



## 3. PRESENTATION DE L'EQUIPE

### 3.1. Etat d'esprit

"plus qu'une expédition purement sportive, c'est également un voyage loin des expé commerciales et hors des sentiers battus. Découverte des hauts plateaux péruviens et rencontre avec l'une des plus fortes ethnies d'amérique du sud héritière de l'empire inca :

**Le peuple Quechua"**



- Responsable d'expédition -

Nom : **TERMIER**  
Prénom : **Nicolas**  
Date de naissance : **18/05/73**  
Profession : **Militaire au 13<sup>e</sup> Régiment du Génie (Brevet d'état**



ski nordique/alpin

Expérience :

- 10 ans de biathlon à haut niveau
- équipe de France coupe d'Europe en 98 et 99
- Podiums coupe d'Europe/ chpts de France
- GurlaMandata (7760m, Tibet)
- la Meije orientale,
- Aiguilles de Bionnassay
- Nombreuses courses alpines.



Nom : **GOUY**  
Prénom : **Rudy**  
Date de naissance : **19/09/72**  
Profession : **officier des sports à l'école militaire de haute montagne (EMHM)**

Expérience :

**RaidsAventure en compétitions internationales :  
Champion du monde des raids 2005  
(sélection Raid-Gauloise)**

- États-Unis
- Japon
- Nouvelle-Calédonie
- Maroc
- Suède
- Kirghizistan
- Nombreuses courses alpines (MontBlanc,...)



Nom : **PAPA**  
Prénom : **Jerry**  
Date de naissance : **19/09/73**  
Profession : **Commercial chez NTN**  
Expérience :

- Ancien sportif de haut Niveau Ski alpin
- Mont blanc
- Nombreuses courses alpines



Nom : **GOUY**  
Prénom : **Etienne**  
Date de naissance : **11/12/73**  
Profession : **entraîneur combiné nordique (équipe nationale )  
Brevet état ski alpin**

Expérience :

**Raids Aventure en compétitions internationales :**

- États-Unis
- Nouvelle-Calédonie
- Maroc
- Suède
- Kirghizistan



Nom : **REPELLIN**  
Prénom : **Thomas**  
Date de naissance : **31/01/73**  
Profession : **Attaché de développement Économique**

Expérience :

- 10 ans de ski nordique à haut niveau
- GurlaMandata (7760m, Tibet)
- Mont Blanc (4810 m, France),
- Nombreuses courses alpines...



Nom : **GRAIN**  
Prénom : **François**  
Date de naissance : **03/04/71**  
Profession : **Guide de Ht montagne  
Formateur au centre AFRAT -**  
Expérience :

- Mont Blanc (4810 m, France)
- Nombreuses courses alpines,
- Raid Maroc, Algérie, Lybie.

Responsable film court metrage

Nom : **Louvet**  
Prénom : **Sebastien**  
Date de naissance : **08/12/76**  
Profession : **Charpentier**  
Expérience :

- Traversée de l'arc alpin en snowboard 2004
- Liaison nice-chamonix en snowboard 2006
- Nombreuses courses alpines...



## 4. Le peuple Inca /Quechua

### 4.1. Origines (XII siècle)

Selon la légende, les incas dont le Quechua était la langue véhiculaire, descendent de Manco Capac. Celui-ci serait sorti du lac Titicaca avec sa sœur-épouse Mama Ocllo, ils furent envoyés par Viracocha, le dieu créateur de toutes choses, pour apporter la civilisation aux hommes après un grand déluge qui avait tout dévasté.

Dirigés par Manco Capac, les incas cherchaient leur terre promise. Celle-ci devait se trouver à l'endroit où le bâton d'or de leur chef se planterait dans une terre fertile.

Ils fonderont ainsi la ville de Cuzco, "le nombril du monde" en langue Quechua, appellation orgueilleuse, résumant l'état d'esprit de cette civilisation fière, rigoureuse et conquérante.

Ils placeront sous leur tutelle la population environnante ou Manco Cápac leur enseignera l'agriculture et l'artisanat tandis que Mama Ocllo dispensera son savoir et notamment l'excellence de l'art du tissage. approx. entre 1100 et 1532

Le peuple quechua, qui habitait à l'origine dans une petite région montagneuse du sud du Pérou, devint l'élément le plus puissant de l'Empire inca qui lui-même fit une synthèse de toutes les cultures précolombiennes déjà existantes (Chapín, Paracas, Mochica, Nazca, Huari, Tiahuanaco et Chimú).

La culture quechuane était l'une des plus avancées d'Amérique avant l'arrivée des conquérants européens au 16<sup>ème</sup> siècle (1525). Les Quechuas avaient hérité de nombreuses réalisations artistiques et scientifiques des cultures pré-incas des Aymara, Nazca et Wari, mais, sous l'Empire inca, des avancées capitales furent accomplies en organisation sociale, en architecture, en mécanique et en science militaire. Après la conquête du Pérou par les Espagnols (1532) du conquistador francisco Pizarro, le quechua est demeuré la langue majeure, et les missionnaires espagnols s'en servirent pour enseigner un christianisme flamboyant en Amérique du Sud. Depuis le 16<sup>ème</sup> siècle, les descendants du peuple quechua ont été fortement métissés. Ils ont ainsi conservé de nombreux éléments de leur culture et ont intégré quelques coutumes européennes.





## 4.2 Langue Quechua

Le quechua était la langue officielle des Incas (1200 ap JC), et tandis que l'empire était en expansion, l'usage de cette langue se répandit sur une vaste zone d'Amérique du Sud.

Le quechua ou runasimi "langue des hommes" ou "langage du monde" runa=humain; simi=langue est une langue parlée au Pérou. C'est l'une des rares langues indigènes des Amériques à être reconnue officiellement. Elle est parlée par environ dix millions de locuteurs depuis le sud de la Colombie jusqu'au nord de l'Argentine au Pérou (4,5), en Bolivie(1,5), en Équateur (2) et Chili (2). La plus répandue (sud du Pérou et Bolivie) est le quechua dit « cuzqué-nien », qui possède une tradition écrite ancienne remontant à l'époque coloniale (XVI<sup>e</sup> siècle).



**En 1975, le quechua fut reconnu comme l'une des langues officielles du Pérou (avec l'espagnol).**

## 4.3 Artisanat Quechua - Taquile

L'île de Taquile est située sur le haut plateau des Andes, au milieu du lac Titicaca, dans le département de Puno. L'art du textile fait partie des activités quotidiennes de ses hommes qui tricotent et femmes qui tissent à tous âges et dont les productions sont portées par tous les membres de la communauté. L'île se caractérise par ses montagnes et ses terrains en terrasses, la diversité de ses espèces végétales sauvages et cultivées ainsi que ses sentiers et arcades en pierre dont certains datent de l'époque préhispanique.



La population de l'île a vécu relativement isolée du reste du pays jusque dans les années 1950. Elle a conservé un sens très développé de la communauté et de la famille, comme en témoignent l'organisation de la vie communautaire et le système collectif de prise de décisions. La tradition du tissage sur l'île de Taquile remonte aux anciennes civilisations Inca, Pukara et Colla. Elle a ainsi préservé certains éléments des cultures andines préhispaniques. Outre l'aymara et l'espagnol, la population parle le quechua.





Les tissages sont faits sur le métier traditionnel préhispanique fixe et à pédale. Les vêtements les plus caractéristiques sont le chullo, bonnet en tricot avec oreillettes décoré avec des dessins géométriques, et la ceinture-calendrier qui décrit les cycles annuels des activités rituelles et agricoles. Cette ceinture a suscité l'intérêt de nombreux chercheurs car elle décrit des éléments de la tradition orale de la communauté et son histoire. Bien que de nouveaux symboles et images contemporains aient été introduits dans l'art textile de Taquile, le style et les techniques traditionnels restent les mêmes.



L'île de Taquile a deux écoles : une école élémentaire où les classes se déroulent en quechua et en espagnol, et une école spécialisée pour apprendre les techniques de l'artisanat local, garante de la viabilité et de la pérennité de la tradition.

Le tourisme a contribué au développement de l'économie communautaire qui repose principalement sur le commerce des textiles et les services touristiques. Si le tourisme est considéré comme un bon moyen d'assurer la pérennité de la tradition textile, l'augmentation de la demande entraîne des changements majeurs en termes de matières, de production et de signification. La population de Taquile a beaucoup augmenté depuis quelques décennies, provoquant une pénurie des ressources et obligeant à importer de plus en plus de biens du continent





## 5. CHOIX

### 5.1 Choix de l'expédition

Il reste tant de terres et de sommets à explorer ! Le Pérou de par son histoire et sa configuration géographique demeure une destination à la fois convoitée et sauvage.

Ses montagnes aux altitudes respectables, Ausangate (point culminant 6800m) ne succitent cependant pas autant d'intérêt aux regards des explorateurs des hautes cîmes d'avantage attirés par la très réputée chaîne himalayenne et ses 8000m "rutilants".

Le pérou offre cependant une multitude de sommets abruptes, isolés dans des coins reculés au coeur de vallées profondes quasiment impenetrables. Un endroit où le mot aventure a encore une signification...

C'est dans cet écrin naturel, préservé des chemins touristiques et sur-fréquenté, que nous souhaitons établir notre camp de base pour vivre une expédition grandeur nature.





## 6. SOUTIENT PEUPLE QUECHUA

### 6.1 Prélude

Los Angeles Californie, Juillet 2005.

Auberge de jeunesse internationale de Venice Beach. Rencontre avec Federico Moreyra 27ans alias "Fico" "indigène" quechua et habitant de Cusco.



En provenance d'une compétition multisports, je suis Habillé de la tête au pied par notre sponsor la marque française de vêtements de sport de montagne QUECHUA, ce qui attire immédiatement son attention.

Nous faisons connaissance, sympathisons et promettons de nous revoir un jour, pour l'aider dans son projet personnel, celui d'aider à rendre la fierté et l'estime à son peuple, qui selon lui est marginalisé depuis plus de 500 ans !

"Notre population rurale quechua souffre d'une marginalisation économique et culturelle par rapport à la population urbaine, qui a été aggravée par les effets dévastateurs du terrorisme du sentier lumineux\*, qui a sévit dans les années 90" me soutient il



### 6.2 Les Quechuas

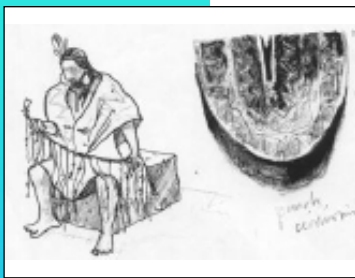
Le Quechua ne se limite pas à un dialecte. Les Quechuas sont majoritairement des paysans travaillant la terre d'où la famille tire sa subsistance. Communauté pudiques, ils sont dignes de leurs origines et représentent la plus forte ethnie indigène de tout le continent sud-américain. Isolé par la langue, 35% parlent uniquement le quechua et la situation géographique, la plupart vivent sur les hauts Plateaux andins à 3500m d'altitude et continuent malgré leur différence à vivre selon leur coutumes ancestrale, héritage des incas. Le « trueque » (troc) et servinacuy (mariage à l'essai) sont encore "monnaie" courante. Sentiment d'isolement amplifié dès la scolarité lorsque l'enfant se retrouve sous la direction d'un enseignant d'origine citadine qui ne parle pas la langue quechua et qui a souvent une image dévalorisante, voire négative de la culture et du mode de vie andin\*.

*\*Source congrès sur la bientraitance dans les cultures différentes  
Education familiale chez les paysans amérindiens  
des Andes du Pérou, région de Huaraz  
Philippe Beaud,  
DEA de Sciences de l'Education, Paris X Nanterre  
<http://w3.umh.ac.be/~pourtis/actes/francais/beaud.htm>*



### 6.3 Sport: Historique et valeur

Véritable moyen de communication à l'époque inca la course à pied et le sport en général à des racines historiques et culturelles très forte au Pérou. En effet Les chasquis\*, véritable coureurs/coursiers professionnels, acheminaient par sprints et en relais de 2km, les quipous (messages codés) des incas à travers le pays, couvrant + de 450km en 24h de jour comme de nuit à la vitesse moyenne impressionnante de 19Km/h.



Dans le Monde d'aujourd'hui\*\* le sport est devenu un vecteur de reconnaissance social. Au Pérou il est considéré dans sa plus profonde essence et justification comme un formidable moyen d'expression d'identité communautaire, alliant bienfaits sanitaires, émancipation personnelle et valeurs quechuane (partage et solidarité). Valeurs très ancrées et âprement entretenues dans les moeurs et la vie quotidienne Quechua.

En 1927 a eu lieu le premier test physique à cusco et en septembre 1935 fut organisé le premier championnat national d'athlétisme du marathon sur la distance de... 33,5km !

Depuis 1985 le marathon des andes qui se court entre Jauja et Huancayo sur la distance olympique de 42,195km. Il est dénommé par beaucoup comme le "marathon des courageux" parce qu'il faut de bons poumons et être magnifiquement préparés pour courir cette distance disputé à 3.500m d'altitude. On peut sans exagérer dire que c'est le marathon le plus dur du monde !!



**\*Chasqui del Incanato y al inca Sinshi Roca sont considérés comme les premier athlètes de l'histoire des courses ayant eues lieu entre Cerro Huanacare et la forteresse de Sacsayhuaman.**

**\*\*en 1927 premier test physique à cusco et en septembre 1935 fut organisé le premier championnat national d'athlétisme du marathon sur la distance de... 33,5km**

### 6.4 Objectifs du projet sportif

Malgré un environnement idéal pour l'activité physique, aucun athlète péruvien et particulièrement ceux issus du peuple quechua ne reçoivent d'aide des institutions d'état, ni même de soutien moral dans leurs démarches pour obtenir des performances de haut rang. Le gouvernement qui a son siège à Lima, la capitale, ne propose aucune aide matérielle ou financière pour optimiser ce formidable potentiel sportif et physiologique "en sommeil" dans la région de Cusco (3000m).

D'après "Fico" un plan concret serait de sélectionner un groupe déterminé de jeunes sportifs Quechua ayant des aptitudes physique certaines pour le marathon et les courses de fond (cross, athlétisme, course de montagne) et de les préparer sérieusement dans l'objectif de réaliser des performances au niveau national dans un premier temps et international pour les meilleurs éléments.

Ils bénéficieraient d'un environnement géographique propice et d'un suivis sportif de qualité assuré par Maria Portilla marathonnienne quechua sélectionnée aux jeux Olympiques de Sydney 2002 et lauréate de nombreux marathon à travers le monde ainsi qu'un préparateur physique Quechua diplômé.

## 7. PARTENARIAT

### 7.1 Entraide sportive

Qui d'autre mieux que des sportifs aguerris comprennent ce qu'implique en moyen humain, matériel et financier la pratique d'une activité physique de compétition. C'est pourquoi nous souhaitons apporter notre soutien à ce projet d'émancipation par le sport énoncé par Fico moreyra. Une récolte de fonds et de matériel sportif sera mise en place dans différentes actions.

Dans un premier temps ce coup de pouce permettra d'attirer les jeunes cusquenos vers la pratique d'une activité sportive régulière et pourra déboucher dans un second temps à la participation des plus doués à d'éventuelles compétitions nationales.

### 7.2 Besoin matériel

Pour aider à la réalisation concrète de ce partenariat sportif voici une liste non exhaustive des produits que nous serons susceptibles d'acheminer sur Cusco

- Chaussures de sports
- T-shirt de sport
- Survêtements de sport (haut et bas)
- Chronomètres
- Sifflets
- Casquettes
- Produits énergétiques (protéines, vitamines, boissons de l'effort etc ..)

Fico nous fera parvenir régulièrement la situation, l'évolution et les résultats de son action de "coach" sur place. Il sera l'intermédiaire principal de ce projet.

#### - **Besoin: Travail**

Par manque de touristes, les quechua qui sont des acteurs du tourisme locale (muletiers, guide, taxis, cuisiniers...) n'ont pas assez de rentré d'argent pour faire vivre correctement leur familles. Beaucoup d'enfants souffrent de carences en protéines.

*Modalités : Drainer de la clientèle ou aider au marketing de certaines agences sur place lors de salon ou campagne de pub et de promotion interne (magasins Decathlon)*

*Création d'un atelier de fabrications de "chullos" (bonnets péruviens) pour exportations massive et vente auprès des magasins quechua et Decathlon de France*

*Création d'une auberge dans la vallée sacrée, véritable institut de formation des langues (anglais, français) du tourisme (accueil, hébergement), accompagnement (trek, expéditions) pour des jeunes montagnards quechua en quête d'un travail*

#### - **Besoin : Alphabétisation**

Les femmes strictement quechuaphones se retrouvent face à des difficultés administratives et économiques quotidiennes difficilement surmontables.

*Modalités : Bourse d'étude pour cours d'espagnol aux jeunes filles et mères*





### 7.3 Modalités du soutien sportif (matériel/financier et moral)

Dans le but d'atteindre l'objectif sportif défini, nous proposons mise en œuvre du Programme de sport Quechua et de mettre en place un plan de travail qui atteint l'objectif d'attirer les cusqueños (population de cusco) vers cette pratique culturelle, avec la dotation de moyens spécifiques :

- Chaussures de sports
- T-shirts
- Chronomètres
- Casquettes
- logo "Quechua" à installer sur les tenues de compétitions (Aspect motivation)
- Des suppléments en protéines et vitamines basiques pour l'apport énergétique.

(Le retour de test grandeur nature sur les produits Quechua peuvent donner des indications sur la qualité des produits de la firme)

Cette première approche constituera l'objectif d'attirer et de sélectionner les athlètes les plus doués de la région de Cusco.

Il est prévue que cette première étape dure 1 an pour se positionner.

Dans un deuxième temps (2 ans) initier une phase de préparation spécifique pour des athlètes motivés dans le but de réaliser des performances de premier plan au niveau nationale puis rapidement à l'échelon international.

L'objectif étant de former depuis la base des athlètes performants et de construire un véritable "team Quechua" fort d'une cinquantaine de membres pendant 2 ans puis envisager une centaine d'individu après 5 années d'expérience.

Fico s'engageant à faire parvenir régulièrement les progrès et résultats de ses athlètes, il sera l'intermédiaire principal de ce projet.

#### *Aides complémentaire (à définir)*

- Création d'une bourse sportive pour 10 athlètes afin de participer à des compétition nationales et internationales sur lesquels les chances de succès serait véritables. Dépenses liées aux participations à diverses compétitions nationales puis internationales dans un second temps.
- (1) Subvention pour une formation en France d'un cadre sportif andin dans le but de former un entraîneur compétent dans le domaine des (APS) activités physique et sportives.
- Création d'infrastructure pour optimiser l'entraînement (stade et pistes cendré, salle de gym, salle de travail et de reunion pour l'entraîneur) sous le nom d'**Institut des Sports Quechua**



## Conclusion : Pourquoi un tel projet ?

La volonté de Fico est de valoriser son peuple par le biais du sport "que se soit par la mise en place d'une équipe de sportifs compétitifs mais aussi comme un moyen de développer l'athlétisme entre tous les habitants et spécialement entre les jeunes afin d'offrir le droit aux Cusqueños (habitants de cusco) l'accès pour tous à la santé par le sport. L'athlétisme permet d'aider à forger la personnalité des jeunes. La compétition développe aussi des aptitudes qui aide le jeune dans sa vie future :

- lutter contre la concurrence, être compétitif et constant
- respecter les rivaux, vivre en harmonie avec les jeunes des villages voisins
- partager des expériences, autres que celle dévolue au travail juvénile qui est légion dans ce pays

Renforcer un Esprit Quechua par le sport"

*Fico M.*



## 8. PROJETS EXPÉDITIONS

### 8.1 Télémark et montagnes vierges

*C'est en haute montagne, sur des pentes vierges, que le télémark - discipline peu répandue - reprend toute sa dimension naturelle...*



La principale difficulté dans ce genre de défi est la reconnaissance de la descente. Il faut, si possible, emprunter la voie qui a servi à l'ascension, puis sécuriser au maximum les passages critiques (cordes fixes, drapeaux pour marquer les crevasses, 2 piolets en guise de bâtons dans les pentes les plus raides...) et guetter les sensations au niveau des pieds recroquevillés dans des chaussures non prévues pour la haute altitude.



### 8.2. Projet scolaire/ pédagogique

“En 2005 ce sont 5 écoles primaires et secondaires (Environ 300 enfants) qui avaient suivis avec grand intérêt l'expédition “gurla mandata” au Tibet. L'équipe de “vercors expéditions” ayant rencontré les écoliers à plusieurs reprises échangeant depuis le camp de base des nouvelles “fraîches” grâce à l'internet.

Le projet d'expédition “en terre Quechua” par la proximité des membres qui la compose, offre des perspectives nouvelles, riches et concrètes, pour un suivi par des enfants d'âge primaire.

Ce suivi pourra se faire tant sur le versant préparation matérielle, technique et physique (avec des rencontres et démonstrations...) que sur l'aspect humanitaire, culturelle et sportif (film, collecte, échanges...). Au retour, tout cela pourra donner lieu à de nouvelles rencontres, à une exposition...





Associer des enfants à un évènement tel que celui-ci présente de multiples intérêts :

- L'ensemble des cycles de l'école peut, à son niveau, travailler sur ce thème, des rencontres pouvant rendre encore plus concret le travail mis en oeuvre.

- Découvrir le monde est un des domaines d'apprentissage de l'école primaire : construire des questionnaires, aller à la découverte de l'espace lointains, de paysages inhabituels, effectuer des comparaisons avec un milieu montagnards différent du nôtre, suivre un itinéraire sur un globe, une progression sur une carte, faire des représentations graphiques pour comprendre l'altitude, les températures, analyser et comparer des photos... autant d'activités liées au suivi d'une expédition.

- Par la recherche documentaire sur Internet, la création de documents en traitement de texte, la communication par le biais de messageries électroniques on peut balayer l'ensemble des compétences à maîtriser par les enfants dans le B2i, brevet informatique et internet, actuellement en vigueur dans les écoles.

Les réseaux buissonniers, qui relient entre elles toutes les écoles du plateau, sont, pour les classes participantes, un lieu privilégié d'échanges de leurs découvertes et de leur productions.

- Solidarité et citoyenneté sont des valeurs essentielles retenues par la plupart des projets d'école.

L'aspect humanitaire développé dans le projet de l'expédition, la découverte d'autres modes de vie, d'autres expressions culturelles s'orientent clairement dans cette direction.

Belle image que celle d'ancien élèves des écoles du plateau du vercors s'engageant dans une aventure humaine et sportive et souhaitant la faire partager aux enfants d'aujourd'hui. En attendant que peut être, un jour, certains leur succèdent tout là-haut..."

**Michel Valla** *animateur des Réseaux Buissonniers*  
Directeur de l'école maternelle d'Autrans

**Site pédagogique destiné aux enfants :**

[www.vercors-expe.com/ecoles/](http://www.vercors-expe.com/ecoles/) déjà plus de 8000visites/mois

### 8.3 Soutient humanitaire



Nous ne pouvons pas concevoir de partir en expédition dans ces régions, qui sont parmi les plus pauvres de la planète, sans leur apporter notre soutien.

- Collecte de vêtements pour enfants quechua nécessiteux dans la tranche d'âges de 1 à 5 ans. Age qui connaît la plus forte mortalité en milieu rural.
- De fournitures scolaires (stylo et accessoires de classes) pour soulager les institutions locales aux moyens limités.
- De jouets basiques traditionnels (Dés, toupies, osselets) qui participent à l'émancipation de l'enfant paysans en mal de plaisir simple, conséquence d'une vie rude et précoce (travail aux champs, activités ménagères)
- Création d'un DVD de notre périple pour mise en vente et versement d'une partie des bénéfices à une association humanitaires sur Cusco sous couvert de l'entreprise Aventura Quechua de Carlos Ames.



-Les "pulls Rouges" ont du coeur !!

En partenariat avec le syndicat national des moniteurs du ski français (SNMF) (3 des membres de l'expé sont moniteur de ski diplômés), une récolte de vestes chaudes et technique d'occasion sera effectuée dans les différentes écoles du ski français du plateau du canton du Vercors (Lans en vercors / Villards de lans / Autrans / Méaudre / Corrençon)



## 9. RETOMBÉES MÉDIATIQUES

A noter qu'une grande partie des moyens de promotions et de communications cités ci dessous ont été éprouvés dans le cadre de notre première expédition au Tibet Gurla Mandata Printemps 2005. (Documents en notre possession et disponible sur simple demande).

Des contacts sérieux et fidèles ont été noués avec ses partenaires médiatiques depuis notre expédition au Tibet

### 9.1 Télévisions

- Passage Télé M6 locale (Grenoble)
- Passage TVgrenoble (Grenoble)
- Passage France 3 locale (grenoble)
- Plateau télé France 3 (lyon)
- Plateau TV8Montblanc (Annecy)

### 9.2 Radios

- Chronique France info Edwige Coupez « hors limite »
- Chronique France Inter Pierre Louis Castelli
- Chroniques France Bleue Isère
- Chroniques France bleue Besançon
- Chroniques fréquence 4 radio du Vercors

### 9.3 Presse écrite :

- Articles Dauphiné Libéré (chronique régulière (avant/pendant/après expé)
- Article L'est républicain

#### **Magazines spécialisés**

- Reportage complet Montagne Magazine (texte et photos) 38 000 Ex.
- Reportage photos dans Carnets d'aventure (photos) 25 000 Ex.
- Reportage complet dans Quechua Magazine
- Article dans l'hebdomadaire sport journal gratuit sur Paris 25 000 Ex.
- Article dans la revue Endurance (l'un des membres de l'équipe est pigiste au sein de la rédaction) 35 000 Ex.
- Article dans la revue Esprit trail (l'un des membres de l'équipe est pigiste au sein de la rédaction) 25 000 Ex.
- Article dans la revue "TRACE" Edité par le syndicat des moniteurs du ski français 15 000 Ex.
- Article dans la revue "ski de fond" 20 000 Ex.
- Création d'une bande dessinée pédagogique (recherche d'éditeur) nb Ex. (à voir selon budget)

#### **Internet**

- Retransmission régulière sur [www.vercors-expe.com](http://www.vercors-expe.com) 10 000 visites/mois (stats disponible)
- Suivi de l'expédition sur [www.nutrisite.fr](http://www.nutrisite.fr) 150 000 visites/ mois (stats disponible)



## 9.4 Diverses opérations de promotion

- Décembre 2006. Présence d'un stand à l'effigie de notre association (vercors expéditions) lors du festival international de montagne et d'Aventure d'Autrans en Vercors (première semaine de décembre 2006).
- Participation aux pré-sélections à différents festivals internationaux de films de montagne saison 2006/2007
  - Diablerets (suisse)
  - Trento (Italie)
  - Montreal (Québec)

*A noter que le film réalisé lors de l'expé au tibet (Gurlamandata.com) est sélectionné en compétition officielle au festival du film 2006 d'Aventure et de Montagne de Trento en Italie.*

## 10. FILMS

### 10.1 Court metrage

Fort d'une expérience dans le domaine de l'audiovisuel, Vercors-Expéditions présentera au retour d'expéditions un film d'une durée de 26mn sur les "us et coutumes" au coeur d'une expédition sportive. Anecdotes, émotions, partage et actions agrémenteront ce film qui sera présenté à différents festivals de films de montagne.

# 11. CONTACT

## 11.1 Association : Vercors Expeditions

Eté 2004, naissance de l'association "Vercors expéditions" avec pour but de Développer et de faciliter la mise en place de projet d'expéditions de toutes natures (sportive, pédagogique, humanitaire, culturelle, scientifique, ethnologique, écologique)

Sous l'impulsion de jeunes trentenaires, issus du Village d'Autrans, passionnés de montagnes et de voyages, cette association loi 1901, se considère à l'image d'une porte ouverte sur le monde comme un des multiples moyens de découvrir et de faire découvrir la terre par delà les frontières et susciter pourquoi pas l'envie à d'autres de pousser cette porte !



mail info : [vexpeditions@yahoo.fr](mailto:vexpeditions@yahoo.fr)

mail info : [vexpeditions@yahoo.fr](mailto:vexpeditions@yahoo.fr)

[www.vercors-expe.com](http://www.vercors-expe.com)

## 11.2 contacts personnels

*Le chef d'expédition et responsable projet* : Nicolas TERMIER

[nicolas.termier@wanadoo.fr](mailto:nicolas.termier@wanadoo.fr)

La Côte 38880 AUTRANS 06 87 11 11 64

*Chef de cordée/ Guide Ht montagne* : François Grain

L'AFRAT 38880 AUTRANS 06 82 93 09 31

*Responsable technique expéditions* : Rudy Gouy

[rudythejedi@wanadoo.fr](mailto:rudythejedi@wanadoo.fr)

Le Tonkin 38880 AUTRANS 06 08 92 11 71

*Webmaster et soutien humanitaire/pédagogique* : Thomas REPELLIN

[t.repellin@grenoble-isere.com](mailto:t.repellin@grenoble-isere.com)

38880 AUTRANS 06 24 24 38 35

*Responsable Logistique projet* : Gerry PAPA

38880 AUTRANS 06 33 69 89 96

*Responsable partenaires* : Etienne GOUY

[etienne.gouy@free.fr](mailto:etienne.gouy@free.fr)

Le Tonkin 38880 AUTRANS 0666496437

*Responsable Projet DVD* : Sébastien LOUVET

0685544233



## 12. BUDGET expédition

### BUDGET prévisionnel EXPEDITION EN PAYS QUECHUA printemps 2007

**au 01 Aout 2006**

DÉPENSES Budget en cours

TRANSPORTS Train GRENOBLE-PARIS aller retour Avion PARIS-CUSCO aller retour (1000x11 euros) Excédent bagages (fournitures scolaire, vêtements...)	1 000 euros 11 000 euros 500 euros	1 000 euros 11 000 euros 500 euros
AGENCE CUSCO AVENTURE QUECHUA muletiers, lamas, nourriture transport 4X4, cuisiniers etc frais de traduction	2800 euros 2800 euros 1 00 euros	
MATERIELS HAUTE MONTAGNE (8 personnes) Vêtements, Tentes, matériels technique de sécurité ARVA, Sondes... Chaussures hautes montagnes	2 000 euros 2 000 euros 4 000 euros 3 000 euros	
NOURRITURE RAID-HAUTE ALTITUDE Poudes, barres énergétiques, Caisson hyperbare, Trousse de secours	2 000 euros	
MATERIELS TECHNIQUE VIDEO LOGISTIQUE AGENCE Location matériels cinématographique panneaux solaires, batteries, supports enregistrements...	5 100 euros	
RÉALISATION-FABRICATION BANDE DESSINÉE	7 100 euros	
FORFAIT TÉLÉCOMMUNICATION INTERNET TÉLÉPHONE	3 000 euros	
FRAIS ANNEXES (sur place) Materiels divers, combustible, alimentation locale visa, logements hors expé gîtes, taxes locale ...	1 500 euros	
PROJET SCOLAIRE/HUMANITAIRE Collecte, dons, parrainage	hors budget	
<i>déficit provisoire au 03 Juillet 2006 :</i>		- 36 300 euros
TOTAL	48 800 euros	12 500 euros